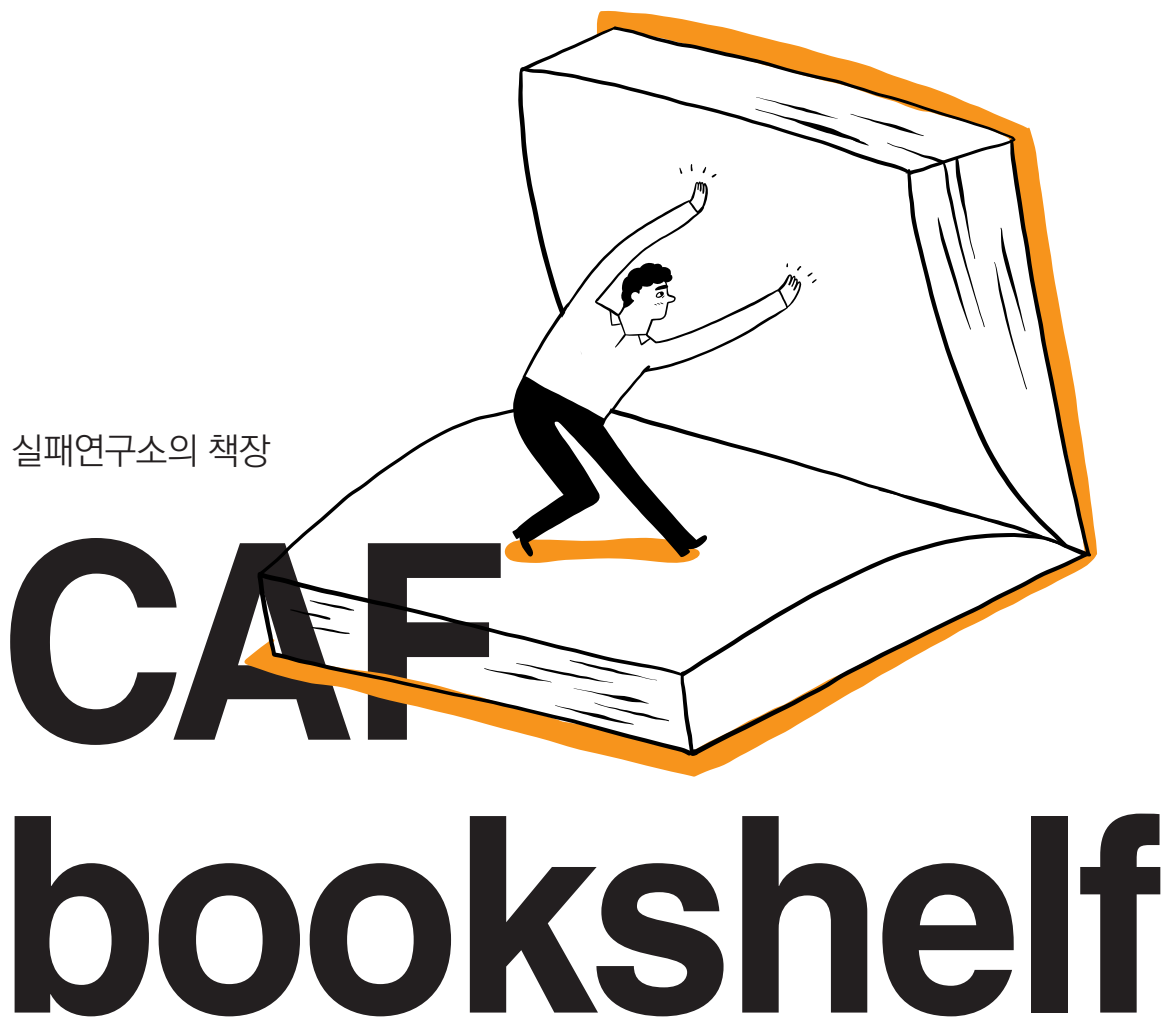
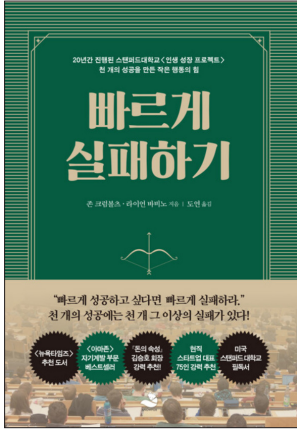


실패연구소의 책장



행복과 성공의 비결은 작은 행동의 힘



빠르게 실패하기

Fail fast, Fail Often

존 크럼볼츠,
라이언 바비노 지음
도연 옮김
스노우폭스

이 책 〈빠르게 실패하기〉는 20년간 진행된 스탠퍼드대학교의 '인생성장 프로젝트'를 통해 발견한 결과를 담은 책이다. 이 프로젝트를 이끌어온 미국 진로상담 분야의 최고 권위자 존 크럼볼츠와, 정신분석학자 라이언 바비노는 프로젝트 참여자들로부터 행복하고 성공하는 사람들에게 나타나는 일련의 공통적인 행동 패턴을 찾았고, 그 핵심 내용을 총 9개의 장으로 구성해 이 책에 담았다.

성공적인 인생을 살아가는 사람들은 계획에 적은 시간을 쓰고, 행동에 더 많은 시간을 쓰는 공통점을 보였다. 계획을 세우는 데 시간과 노력을 쏟는 대신, 일단 직접 부딪혀 행동하고 새로운 것을 시도했다. 실수와 실패가 이어졌지만 예상치 못한 경험과 기회는 그들에게 배움이라는 이익으로 돌아왔다. 이 책의 원제 'Fail Fast, Fail Often'은 바로 그러한 관찰로부터 나왔다.

두 저자가 책 전반에 걸쳐 강조하는 것은 '작은 행동'의 힘이다. 대부분 사람들은 큰 성공을 목표로 한다. 그러나 큰 목표만을 계속 생각하는 것은 오히려 중도 포기 가능성을 높인다. 저자들은 더 대단한 목표와 잘 준비된 계획보다는, 당장 시작할 수 있는 작은 행동과 작은 성공의 경험이 큰 성공에 이르는 길임을 계속해서 강조한다.

이 책은 다양한 사례와 최신의 연구 결과를 바탕으로 '빠르게 실패하는 것이 개인의 삶과 사업에 어떻게 도움이 되는지' 그럼에도 불구하고 '사람들이 도전하고 행동하기를 주저하는 이유는 무엇인지' 등에 대한 심리학적 근거를 풍부하게 제공함으로써 독자의 이해를 돕는다. 나아가 실수와 실패를 긍정적으로 활용해 학습을 촉진하고 새로운 기회를 창출할 수 있도록, 개인의 삶에 즉각적으로 적용할 수 있는 사고와 행동의 구체적인 방안을 제시하고 있다.

세상을 바꿀만한 대단한 성공이 아니더라도, 지금보다 더 의미 있는 삶을 살기 위한 '그 무엇'을 찾고 있는 사람들에게 이 책을 권한다.

